

Ihr Weg zu uns

Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt oder Sie selbst vereinbaren einen Termin für ein Vorstellungsgespräch in unserer Tagesklinik. In diesem Gespräch erhalten Sie von uns weitere Informationen zur tagesklinischen Behandlung und erfahren nach ausführlicher Beratung hinsichtlich geeigneter Therapiemaßnahmen einen zeitnahen Aufnahmetermin.

Eine Einweisung kann durch den Psychiater, Neurologen oder Hausarzt erfolgen. Die Behandlungskosten übernimmt die Krankenkasse ohne Zuzahlung.

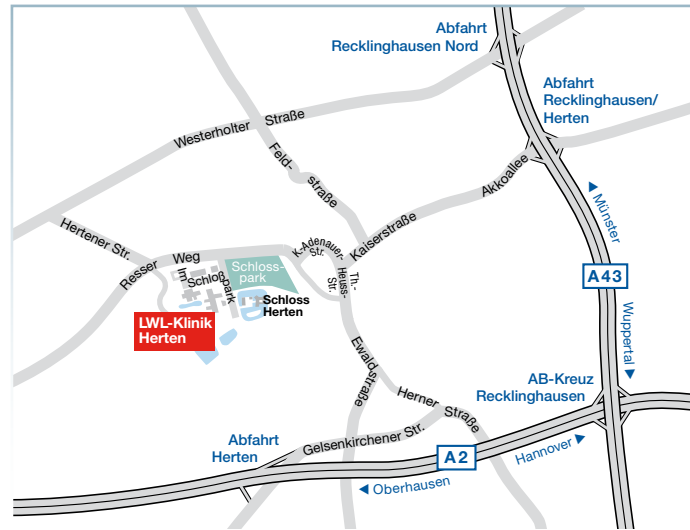


Das Behandlungsteam

- Krankenschwester/-pfleger
- Sporttherapeut/in
- Ergotherapeut/in
- Sozialarbeiter/-pädagog
- Theatertherapeutin
- Diplom-Psychologe/psychologischer Psychotherapeut
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Facharzt für psychosomatische Medizin – Psychoanalyse

Anfahrt & Kontakt

Die LWL-Tagesklinik Remise ist eine Einrichtung der LWL-Klinik Herten für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen. Mit 20 Behandlungsplätzen versorgt sie vor allem die in Herten und Umgebung lebenden Menschen. Die LWL-Klinik Herten umfasst insgesamt 173 Betten und 80 Tagesklinikplätze und übernimmt die psychiatrische Regionalversorgung in Teilen des Kreises Recklinghausen. Klinikträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL).



LWL-Klinik Herten

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Im Schloßpark 20
45699 Herten

Telefon: 02366 802-8850

Fax: 02366 802-8859

E-Mail: wzpp-herten@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-klinik-herten.de

LWL-Klinik Herten

im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik



Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie

LWL-Tagesklinik Remise

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.



Immer mehr Menschen leiden unter einer psychischen Erkrankung, die sich zum Beispiel in Angst, andauernder Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und sozialem Rückzug ausdrückt. Die Tagesklinik Remise ist eine Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen zwischen dem 18. und 55. Lebensjahr, bei denen eine ambulante psychiatrische/psychotherapeutische Behandlung nicht ausreicht und/oder eine vollstationäre Behandlung nicht notwendig ist.

Wir bieten eine ganztägige psychiatrische Behandlung und Psychotherapie – von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Den Abend, die Nacht und das Wochenende verbringen die Patientinnen und Patienten in ihrem vertrauten sozialen Umfeld.

Unser Behandlungsangebot richtet sich an Frauen und Männer mit Depressionen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen und psychotischen Störungen. Für Patientinnen und Patienten mit einer primären Suchterkrankung, hirnorganischen Beeinträchtigungen (Demenzen), schwerem selbstverletzenden Verhalten sowie akuter Suizidalität besteht in der Tagesklinik Remise kein Angebot.



- Medizinisch-psychiatrische Diagnostik und Therapie einschließlich (soweit erforderlich) medikamentöser Behandlung
- Tägliche Gruppenpsychotherapie; Einzelgespräche, Familien- und Angehörigengespräche nach individuellen Erfordernissen
- Sozialarbeiterische Beratung
- Ergotherapie (handlungs- und erlebnisorientierte Verfahren) zur Förderung eigener Kompetenzen und Kreativität
- Konzentrations- und Gedächtnistraining, Interaktionsübungen
- Entspannungstechniken und imaginative Verfahren
- Sporttherapie zur Verbesserung des Körpergefühls
- Training sozialer Kompetenzen zum Aufbau selbstsicheren Verhaltens
- Angstbewältigungstraining (nach Bedarf)



Eigene Ressourcen fördern

Im Vordergrund der Therapie steht die Wiederentdeckung eigener Ressourcen und die Entwicklung von Fähigkeiten gerade in der Beziehung zu anderen Menschen.

Ursachen erkennen und Umgangsmöglichkeiten entwickeln

Unter fachlicher Begleitung können im Austausch mit anderen Betroffenen die Ursachen der eigenen Erkrankung erkannt und neue Umgangsmöglichkeiten erarbeitet werden.

Auf Alltagsanforderungen vorbereiten

Die Therapie in der Tagesklinik Remise bereitet auf die Anforderungen des individuellen Alltags vor und hilft, die Belastbarkeit zu steigern.