

# Reflecting-Team

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Entstehung

- Tom Andersen
- 1936-2007
- Norwegischer Psychiater/Psychotherapeut
- Entwicklung 80er Jahre

# Entwicklung und Inhalte

- Systemische Therapie
- Äußerer Dialog
- Innerer Dialog
- Selbstreferenz
- Fragetypen

# Ziele

- Veränderungen in Gang bringen
- Neue Perspektiven ermöglichen
- Handlungsmöglichkeiten öffnen und erweitern
- Abwägen von Alternativen
- Entwicklungsmöglichkeiten fördern
- Visionen entwickeln



# Grundregeln

- Wertschätzende und respektvolle Haltung
- Trennung von Zuhören und Sprechen
- Blickkontakt zwischen Ratsuchendem und RT während der Beratungsphase meiden
- Aktives Zuhören
- Augenmerk auf Ressourcen des Ratsuchenden richten

# Ablauf des Reflecting-Teams

- Vorstellen der Methode inklusive Ziele, Regeln und Vorgehensweise durch den Interviewer
- Stattfinden der Phasen 1 – 3
- Interviewer strukturiert den Inhalt und die Zeit

# Phase 1

Beteiligte Personen: Ratsuchender  
Interviewer

Inhalt: Thema eingrenzen

Zeit: 5 - 10 Minuten



Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Phase 2

Beteiligte Personen: Reflecting-Team  
Interviewer

Inhalte: Verständnisfragen,  
Gedanken, Ideen,  
eigene Erfahrungen  
zum Thema

Zeit: 5 - 10 Minuten

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



## Phase 3

Beteiligte Personen:	Ratsuchender Interviewer
Inhalte:	Ratsuchender nimmt eigene Bewertung des Gesagten vor
Zeit:	5 – 10 Minuten