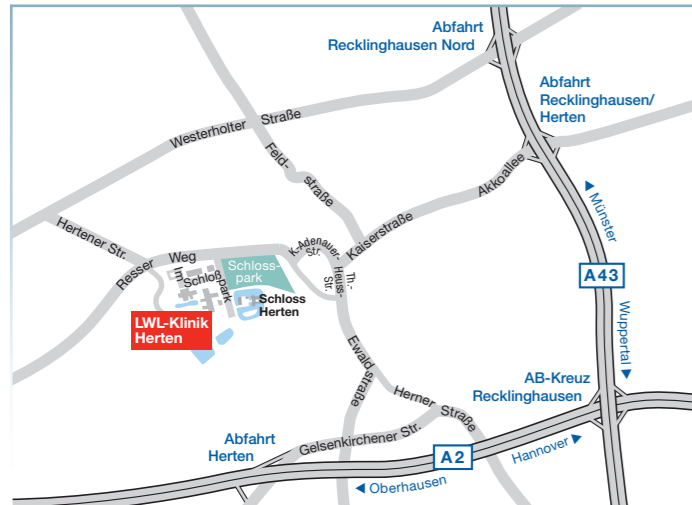


## DIE LWL-KLINIK HERTEN

Die LWL-Klinik Herten umfasst 173 Betten und 80 Tagesklinikplätze. Sie gliedert sich in die Funktionsbereiche Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie, Gerontopsychiatrie und -psychotherapie sowie Suchtmedizin. Die Klinik gehört zum Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und übernimmt die psychiatrische Regionalversorgung eines Teiles des Kreises Recklinghausen.



## TEILNAHMEGEBÜHR & ANMELDUNG

### Teilnahmegebühr

Bitte überweisen Sie den Betrag von 75,00 € mit dem Vermerk „Pflegefachtagung“ auf das Konto IBAN: DE70 4265 0150 0050 0190 74, BIC: WELADED1REK.

Der Betrag ist bis zum 25. Mai 2018 unter Namensangabe der Teilnehmerin oder des Teilnehmers zu überweisen. Barzahlung am Tag der Veranstaltung ist nicht möglich. Die Teilnahme für Patientinnen und Patienten der LWL-Klinik Herten ist kostenlos (begrenzte Plätze!). Eine Anmeldung ist erforderlich.

### Auskunft und Anmeldung

LWL-Klinik Herten  
Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen  
Im Schloßpark 20, 45699 Herten  
Internet: [www.lwl-klinik-herten.de](http://www.lwl-klinik-herten.de)

Sekretariat der Pflegedirektion – Sandra Hammer-Böhm  
Telefon: 02366 802-5202  
Telefax: 02366 802-5209  
E-Mail: [sandra.hammer-boehm@lwl.org](mailto:sandra.hammer-boehm@lwl.org)

### Parkplätze & Anreise mit Bus und Bahn

Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem kostenpflichtigen Parkplatz der Klinik. Das Tagesticket kostet 3,50 €. Falls Sie mit der Bahn reisen, ist Ihr Ankunftsbahnhof Recklinghausen. Von dort aus fahren Sie mit der Buslinie 249 bis zur Haltestelle „Schloss Herten“. In 10 Minuten Fußweg erreichen Sie den Veranstaltungsort.

## REFERENTINNEN & REFERENTEN

- **Uwe Braamt**, Pflegedirektor der LWL-Klinik Herten, Fachkrankenschwester für psychiatrische Pflege, Supervisor (DGSv), Gestalttherapeut, Heilpraktiker (Psychotherapie), E-Mail: [uwe.braamt@lwl.org](mailto:uwe.braamt@lwl.org), Tel. 02366 802-5202
- **Guido Elfers**, EX-IN-Genesungsbegleiter der LWL-Klinik Herten, E-Mail: [guido.elfers@lwl.org](mailto:guido.elfers@lwl.org)
- **Brigitte Ilhan**, Gesundheits- und Krankenpflegerin der LWL-Klinik Herten, Station A 5, Adherence-Therapeutin, ausgebildet in Kalifornischer Massage, Reiki und anderen energetischen Heilweisen, E-Mail: [brigitte.ilhan@lwl.org](mailto:brigitte.ilhan@lwl.org)
- **Hildegard Kofoth**, EX-IN-Genesungsbegleiterin der LWL-Klinik Herten, E-Mail: [hildegard.kofoth@lwl.org](mailto:hildegard.kofoth@lwl.org)
- **Navina Minne**, Gesundheits- und Krankenpflegerin der LWL-Klinik Herten, fakultativ geöffnete Intensivstation, Pflegeexpertin, B.A. Psychische Gesundheit/Psychiatrische Pflege (i.A.), E-Mail: [navina.minne@lwl.org](mailto:navina.minne@lwl.org)
- **Dr. Elke Prestin**, Sprachwissenschaftlerin, Psychiatrie-erfahrene, derzeit wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Forschungsabteilung des Ev. Klinikums Bethel. Weitere Informationen und Kontakt auf der Homepage: <http://elke-prestin.de>
- **Petra Sommer**, Systemische Beraterin, ehemalige Stationsleitung der LWL-Klinik Herten, ehemalige Fachkraft für psychiatrische Pflege, ehemalige Adherence-Therapeutin, Kontakt/E-Mail: [sandra.hammer-boehm@lwl.org](mailto:sandra.hammer-boehm@lwl.org)
- **Yvonne Zimmermann**, Expertin aus Erfahrung, Erzieherin (i.A.), Kontakt/E-Mail: [navina.minne@lwl.org](mailto:navina.minne@lwl.org)

## AGB & REGISTRIERUNG

### Anmeldungen bitte bis zum 25. Mai 2018

Eine Rechnung wird nicht versendet. Eine Bestätigung per E-Mail erfolgt nach Zahlungseingang. Bitte nehmen Sie **erst die Anmeldung** und **anschließend die Zahlung** vor, da eine Zuordnung sonst nicht stattfinden kann.

### Zahlungsbedingungen

Das Entgelt für die Veranstaltung ist gemäß der im Programm angegebenen Zahlungsmodalitäten fristgerecht zum genannten Datum an den Veranstalter zu zahlen. Soll die Leistung von Dritten erbracht werden (z.B. Arbeitgeber), haften die Teilnehmenden oder der Auftraggeber als Mitschuldner. Die Namensnennung der teilnehmenden Person ist bei der Überweisung zwingend notwendig, da ansonsten keine Zuordnung stattfinden kann. Ohne eine fristgerechte Zahlung der Gebühr ist die Teilnahme an der Fachtagung nicht möglich.

### Rücktritt und Kündigung

Bis zum 25. Mai 2018 kann die oder der Teilnehmende ohne Angabe von Gründen von der Anmeldung zurücktreten. Die Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Maßgebend ist der Posteingangsstempel des Veranstalters oder das Datum im E-Mail-Posteingang des Veranstalters. Bereits geleistete Zahlungen werden in diesem Fall zurückerstattet. Bei einem Rücktritt nach Ablauf der o.g. Frist, auch bei einem wichtigen Grund oder durch Krankheit, kann die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet werden. Die Gebühr wird ohne eine fristgerechte Abmeldung ebenfalls erhoben. Der Veranstalter behält sich vor, Änderungen im Programmablauf vorzunehmen oder die Tagung abzusagen (unter Rückerstattung bereits geleisteter Zahlungen). Dies ist nur in zwingenden Fällen notwendig.

### Registrierung

Im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegenden erwerben Sie für die Teilnahme an der Tagung 8 Fortbildungspunkte ([www.regbp.de](http://www.regbp.de)).



## PFLEGEFACHTAGUNG 2018

# Träume und Ziele

20. Juni 2018, 8:30 Uhr – 16:15 Uhr  
im Schloss der LWL-Klinik Herten

## GRUSSWORT

### Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

in diesem Jahr werden wir unsere Themenreihe zu den Elementen des Recovery-Prozesses fortsetzen. Das Thema in diesem Jahr: **Träume & Ziele**.

Es ist gut, Träume und damit auch Ziele zu haben. Beides hilft, den Dingen einen Sinn zu geben. Träume sind notwendig, um sich in eine gezielte und bestimmte Richtung bewegen zu können.

Wie Sie dem Programm entnehmen, nähern wir uns diesem Thema auf ganz unterschiedliche Weise. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Sichtweisen kennenzulernen. Wir haben für die Tagung Referentinnen und Referenten gewinnen können, die ihren Blickwinkel als Erfahrungsexperten für uns öffnen – als selbst „Betroffene“ mit unschätzbarem Wissen. Sie hören zusätzlich Referenten, die sich beruflich mit den Inhalten des Recovery-Prozesses auseinandersetzen.

Nach den Vorträgen möchten wir in den Arbeitsgruppen in einen regen Austausch mit Ihnen treten. Haben Sie einen Traum, den Sie verwirklichen möchten? Fragen Sie sich: Wie soll das gehen? Was haben andere aus Träumen gemacht? Was brauche ich, um mich oder andere zu motivieren, das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren? Wie unterstütze ich Ziele von Patientinnen und Patienten im Genesungsprozess?

Sie sind herzlich eingeladen, eine abwechslungsreiche Tagung mit uns zu verbringen. Ich freue mich darauf, Sie im schönen Schloss Herten begrüßen zu dürfen!

Uwe Braamt  
Pflegedirektor

## PROGRAMM 2018

### ERÖFFNUNG

8:30 Uhr	Begrüßungskaffee
9:00 Uhr	Moderation: Uwe Braamt, Pflegedirektor der LWL-Klinik Herten

### VORTRÄGE

9:15 Uhr – 10:00 Uhr	<b>Gullivers Reisen – oder die Kunst, seinen Platz zu finden</b> Brigitte Ilhan
10:00 Uhr – 10:45 Uhr	<b>Von der Krise zum Glück!</b> Guido Elfers
10:45 Uhr – 11:00 Uhr	Kaffeepause
11:00 Uhr – 11:45 Uhr	<b>Träume &amp; Ziele: Ein Recovery-Element mit Risiken, Nebenwirkungen ... und ganz viel Potenzial</b> Dr. Elke Prestin
12:00 Uhr	Mittagspause

Nach jedem Vortrag sowie in der Zeit von 11:45 Uhr bis 12:00 Uhr ist Zeit für Ihre Fragen.

### ARBEITSGRUPPEN

13:00 Uhr – 15:30 Uhr	Arbeitsgruppen 1-5
15:30 Uhr	Kaffeepause
16:00 Uhr	Schlusswort und Zusammenfassung: Uwe Braamt

Die Tagung wird musikalisch begleitet durch Winfried Schniedenharn.

## ARBEITSGRUPPEN

### 1 Dr. Elke Prestin **Träume & Ziele: Ein Recovery-Element mit Risiken, Nebenwirkungen ... und ganz viel Potenzial**

Die AG bietet die Möglichkeit, die Inhalte des Vortrags zu diskutieren und praxisorientiert zu vertiefen. Was ist für den persönlichen Wachstumsprozess hilfreich? Welche Interventionen sind möglicherweise eher schädlich? Wesentlich soll der Austausch über das jeweilige Erleben aus der Sicht von Professionellen und von Psychiatrieerfahrenen sein.

### 2 Guido Elfers & Hildegard Kofoth **Mit Sprüchen zu Traum und Zukunft finden**

Können Sinnsprüche helfen, unseren Träumen näher zu kommen? Indem wir uns gedanklich damit beschäftigen, entdecken wir Träume und Ziele, die uns Kraft und Mut geben. Lassen Sie uns darüber ins Gespräch kommen und bringen Sie gerne Ihre Erfahrungen dazu ein. Wir freuen uns auf Sie.

### 3 Brigitte Ilhan mit Erfahrungsexperten **Träume umsetzen – Wie Adherence-Therapie und Recovery-Elemente dabei helfen**

Wie können Adherence-Therapie und Recovery-Elemente genutzt werden, um Ziele und Träume von Patientinnen und Patienten im Genesungsprozess zu verfolgen und zu verwirklichen? Welche Möglichkeiten der Motivierung und der Unterstützung gibt es? Welche Strategien können entwickelt werden, um erste Schritte einzuleiten und konkreter zu planen? Diese Fragen und vielleicht auch andere werden wir im Austausch mit Erfahrungsexperten aufgreifen und erörtern, so dass eine große Palette von Möglichkeiten erarbeitet werden kann.

## ARBEITSGRUPPEN

### 4 Navina Minne & Yvonne Zimmermann **Es braucht gar keine Sternschnuppen**

Damit manche Träume nicht nur Träume bleiben, braucht es eine ganze Menge. Vor allem Begabungen und Ressourcen, die jeder von uns in sich trägt. Aber wie lässt sich herausfinden, was jemand zur Verwirklichung eines Traumes in sich trägt? Und was kann dann aus einem Traum alles werden? In dieser AG werden wir diesen Fragen nachgehen und uns gemeinsam mit der Erfahrungsexpertin Yvonne Zimmermann dem Positiven zuwenden.

### 5 Petra Sommer **Auch Träume brauchen einen Plan**

Was will ich? Was sind meine Ziele? Kann oder muss man Träume sogar planen, damit sie Realität werden können? In dieser Arbeitsgruppe werden wir darüber sprechen, wie wir unsere Träume und Ziele konkretisieren können. Bringen Sie gerne Ihre Gedanken dazu ein, damit wir in einen regen Austausch miteinander treten können.



Bildquelle: Wolfgang Kühnen

## ANTWORTKARTE

### PFLEGEFACHTAGUNG, 20. Juni 2018

Bitte senden Sie uns diese Anmeldekarte  
**per Post** an: LWL-Klinik Herten  
Sandra Hammer-Böhm  
Im Schloßpark 20  
45699 Herten  
oder **per Fax** an: 02366 802-5209

Name, Vorname

Anschrift Institution/Station

E-Mail (wichtig für die Anmeldebestätigung)

AG 1  AG 2  AG 3  AG 4

AG 5  Alternative AG: \_\_\_\_\_

Die Anmeldungen werden nach Posteingang und fristgerechter Zahlung berücksichtigt. Bitte geben Sie deshalb eine alternative AG an! Gerne können Sie telefonisch nachfragen, ob Ihr AG-Wunsch berücksichtigt werden konnte.

Vollkost  vegetarische Kost

Ort, Datum, Unterschrift Teilnehmerin/Teilnehmer  
(Hiermit akzeptiere ich die AGB der Veranstaltung.)

**Anmeldeschluss: 25. Mai 2018**