

Screening-Instrument für Alkoholerkrankung: der von der WHO empfohlene **Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)** .

1. Wie oft trinken Sie Alkohol?

- (0) Nie
- (1) Einmal im Monat oder seltener
- (2) Zwei- bis viermal im Monat
- (3) Zwei- bis dreimal die Woche
- (4) Viermal die Woche oder öfter

2. Wenn Sie Alkohol trinken, wie viele Gläser trinken Sie dann üblicherweise an einem Tag?

(Ein Glas Alkohol entspricht 0.33 l Bier, 0.25 l Wein/Sekt, 0.02 l Spirituosen.)

- (0) 1 bis 2 Gläser pro Tag
- (1) 3 bis 4 Gläser pro Tag
- (2) 5 bis 6 Gläser pro Tag
- (3) 7 bis 9 Gläser pro Tag
- (4) 10 oder mehr Gläser pro Tag

3. Wie oft trinken Sie sechs oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit (z.B. beim Abendessen, auf einer Party)?

(Ein Glas Alkohol entspricht 0.33 l Bier, 0.25 l Wein/Sekt, 0.02 l Spirituosen.)

- (0) Nie
- (1) Seltener als einmal im Monat
- (2) Jeden Monat
- (3) Jede Woche
- (4) Jeden Tag oder fast jeden Tag

Bei einem Gesamtpunktwert von 4 und mehr bei Männern und 3 bei Frauen ist der Test positiv im Sinn eines erhöhten Risikos für alkoholbezogene Störungen (riskanter, schädlicher oder abhängiger Alkoholkonsum) und spricht für die Notwendigkeit zu weiterem Handeln. (Deutsches Ärzteblatt 33 vom 19.08.2005)