

Verordnung & Anmeldung

Alle Angebote unserer Zentralen Ergotherapie werden von erfahrenen Ergotherapeutinnen und -therapeuten angeleitet und begleitet. Sie können zusätzlich zu den ergotherapeutischen Angeboten der Station verordnet und später ambulant weitergeführt werden.

Verordnet werden „Psychisch-funktionelle Behandlung“ und „Hirnleistungstraining“ (für Cogpack) – in jeweils 10 Einheiten; im Regelfall sind 4x10 Einheiten vorgesehen.

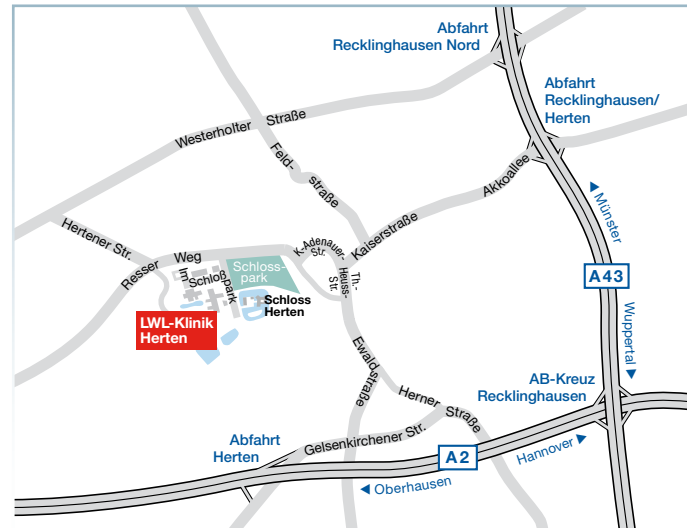
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Koordinatorin der Ergotherapie:

■ Karin Kling-Laschewski
Telefon: 02366 802-5500
E-Mail: karin.kling-laschewski@wkp-lwl.org



Anfahrt & Kontakt

Die LWL-Klinik Herten umfasst 178 Betten und 60 Tagesklinikplätze. Sie gliedert sich in die Funktionsbereiche Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie, Suchtmedizin, Gerontopsychiatrie, Tageskliniken und Institutsambulanz. Die Klinik gehört zum Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und übernimmt die psychiatrische Regionalversorgung eines Teiles des Kreises Recklinghausen.



LWL-Klinik Herten

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Im Schlosspark 20
45699 Herten

Telefon: 02366 802-0

Fax: 02366 802-5109

E-Mail: wzpp-herten@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-klinik-herten.de



LWL-Klinik Herten

im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik



Ambulante Angebote

Ergotherapie

LWL

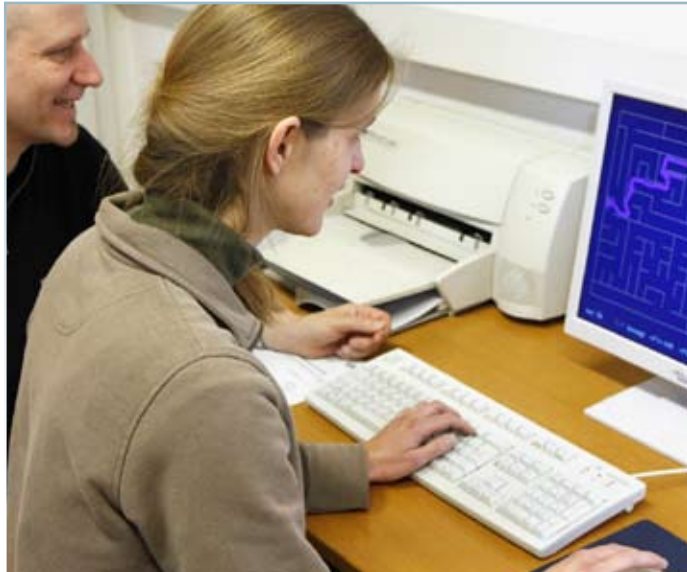
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Ergotherapie und Psyche

In Zeiten psychischer Krisen ist die Teilhabe am täglichen Leben oft nur eingeschränkt möglich. Vielen Betroffenen fällt es schwer, den Alltag zu strukturieren und als lebenswert zu erfahren. Weitere Folgen sind Einschränkungen in Antrieb und Motivation, Konzentration, Ausdauer und Gedächtnis, die häufig zu Versagensgefühlen, Verlust des Selbstvertrauens und/oder sozialem Rückzug führen.

Wiedererlangen von Fähigkeiten

Die Ergotherapie bietet einen geschützten Rahmen, um Fähigkeiten und Fertigkeiten, die krankheitsbedingt eingeschränkt sind, wieder zu trainieren. Die Handlungsfähigkeit im Alltag, in der Selbstversorgung, in der Freizeitgestaltung oder auch in der beruflichen Ausübung kann mit Hilfe der Ergotherapie erhalten, gefördert oder auch verbessert werden.



Angebote

Die Ergotherapie ist ein medizinisch verordnetes Heilmittel, in dessen Mittelpunkt die Handlungsorientierung steht. Wir bieten ein umfangreiches Spektrum an kompetenz- und ausdruckszentrierten Werk- und Kreativtherapien sowie Gruppenangebote zur Förderung sozialer Kompetenzen.

Handlungsorientierte Angebote

Förderung von alltagsrelevanten Fähigkeiten und Fertigkeiten

- Werktherapie
- Hirnleistungstraining in der Gruppe oder am PC (Cogpack)
- Holz
- Nadel und Faden

Angebote

Ausdruckszentrierte Angebote

Wahrnehmung von Innen- und Außenwelt, Finden und Erproben von Ausdrucksmöglichkeiten

- Kreativtherapie
- Drama- und Theatertherapie
- Regulationstraining

Interaktionelle Angebote

Förderung von Kommunikation und sozialer Kompetenzen

- Training sozialer Kompetenzen
- Metakognitives Training für psychotisch erkrankte Patientinnen und Patienten
- KE – Kompetenztraining für Eltern von Kindern und Jugendlichen in schwierigen Erziehungssituationen

