

LWL-Klinik Herten, Im Schloßpark 20, 45699 Herten

— **Motivierende und kritische Gesprächsführung** —  
**(Motivational Interviewing [MI])**

Veränderungsprozesse haben dann am meisten Aussicht auf Erfolg, wenn sie von der Eigenmotivation der Klienten/-innen getragen werden. Der von Miller und Rollink entwickelte Ansatz des Motivational Interviewing (MI) unterstützt Klienten/-innen in einer respektvollen, wertschätzenden, die Eigenverantwortung betonenden Art und Weise, in der Auseinandersetzung mit ihrem Problemverhalten. Paradoxaerweise hat gerade diese nicht zur Veränderung drängende und nicht auf Überredung setzende Vorgehensweise in vielen Fällen eine Stärkung der Eigenmotivation der Klienten/-innen zur Folge.

Von ebenso großer Bedeutung, wie verschiedene Techniken der Gesprächsführung, ist im MI eine humanistische Grundhaltung. Diese geht unter anderem davon aus, dass Menschen mit Problemverhalten nicht grundsätzlich veränderungsresistent, sondern zwiespältig oder ambivalent gegenüber einer bevorstehenden Veränderung sind. Das es sowohl Gründe gibt die für als auch gegen Veränderung sprechen. Arbeit mit diesen Ambivalenzen ist somit ein zentraler Bestandteil des MI. Daneben wird der Autonomie der Klientin/des Klienten sowie einem "geschmeidigen" Umgang mit Widerstand große Bedeutung eingeräumt.

Die Teilnehmer/-innen werden mit Prinzipien und Methoden des MI vertraut gemacht und erwerben Kompetenzen in der Umsetzung sowie in der kritischen Gesprächsführung.

**Ziele und Inhalte:**

- ✓ Einführung in "Geist" und Grundhaltung des MI
- ✓ Überblick über den neuesten Forschungszustand zu MI
- ✓ Kennenlernen und intensives Einüben der MI-Interventionsformen
- ✓ Die Teilnehmer/-innen lernen, mit Gesprächsblockaden professionell umzugehen und entwickeln eine Haltung, die Ambivalenz für Veränderung nutzt
- ✓ Interventionen bei Wiederaufnahme des Problemverhaltens (z. B. Rückfall)

**Zum Referenten:** Dipl. Psych. Gerhard Grohe, Psychologischer Psychotherapeut  
Suchtweiterbildungsinstitut Nürnberg

**Zeit & Ort:** 27. + 28.04.2017, Seminarräum des Schlosses der LWL-Klinik Herten

**Auskunft & Infos:**

LWL-Klinik Herten  
Frau S. Hammer-Böhm  
Sekretariat der Pflegedirektion

Per Telefon: 02366 802-5202  
Per E-Mail: [sandra.hammer-boehm@lwl.org](mailto:sandra.hammer-boehm@lwl.org)  
Faxnummer: 02366 802-5209

**LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen**

In mehr als 100 Krankenhäusern, Rehabilitationszentren, Wohn- und Pflegeheimen werden jährlich über 140.000 Menschen behandelt und betreut.

Im Schloßpark 20, 45699 Herten  
Telefon: 02366 802-0  
Fax: 02366 802-5009  
Internet: [www.lwl-klinik-herten.de](http://www.lwl-klinik-herten.de)

Konto: Kasse der LWL-Klinik Herten  
Sparkasse Vest Recklinghausen Zweigstelle Herten  
(BLZ 426 501 50) Nr.: 50 019 074  
IBAN: DE70 4265 0150 0050 0190 74, BIC:WELADED1REK



Anmeldung bitte per Fax oder Brief

**— Motivierende und kritische Gesprächsführung —**

27. + 28. April 2017

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift/Institution \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

in Druckschrift

\_\_\_\_\_  
Datum, UnterschriftHiermit akzeptiere ich die Anmelde-  
bedingungen.**Anmeldebedingungen****Kosten**Der Teilnahmebeitrag beträgt **395,00 Euro**. Dieser ist nach Rechnungserhalt zu begleichen.**Anmeldeschluss & Rücktritt****Anmeldeschluss** ist der **24.02.2017**. Bei einem **Rücktritt ab dem 24.03.2017** oder nicht Inanspruchnahme des Platzes, auch bei einem wichtigen Grund oder durch Krankheit, ist die **volle Gebühr** zu entrichten.

Der Veranstalter behält sich das Recht für Änderungen vor. Sollten zwingende Gründe vorliegen, ist der Veranstalter berechtigt, das Seminar kurzfristig abzusagen. In diesem Fall wird die Gebühr zurückerstattet.

**Verpflegung**

Kaffee, Wasser &amp; Tee wird für Sie im Seminarraum bereitgestellt. Ein Mittagessen pro Seminartag in der hauseigenen Cafeteria ist in der Teilnehmergebühr inbegriffen.

**Parkplätze / Anreise mit Bus & Bahn / Übernachtung**

Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem kostenpflichtigen Parkplatz der Klinik. Das Tagesticket kostet 3,50 €. Falls Sie mit der Bahn anreisen, ist Ihr Ankunftsbahnhof Recklinghausen. Von dort aus fahren Sie mit der Buslinie 249 bis zur Haltestelle „Schloss Herten“. In 10 Minuten Fußweg erreichen Sie den Veranstaltungsort.

Benötigen Sie ein Hotelzimmer? Unsere Empfehlung: Hotel Alt Westerholt (nur mit dem PKW erreichbar) oder Ibis Styles (fußläufig zum Veranstaltungsort, Haltestelle siehe oben). Kontakt über: [www.hotel-alt-westerholt.de](http://www.hotel-alt-westerholt.de) oder [www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)