

## Ihr Weg zu uns

Vor Beginn der Behandlung führen Sie zunächst ein Vorgespräch mit einem unserer Therapeuten. Hierzu vereinbaren Sie mit uns telefonisch oder persönlich einen Termin.

In diesem Gespräch erhalten Sie von uns weitere Informationen zur tagesklinischen Behandlung und erfahren nach ausführlicher Beratung hinsichtlich geeigneter Therapiemaßnahmen einen Aufnahmetermin. Die Behandlungskosten übernimmt die Krankenkasse.

■ **Zentrale Anmeldung: 02366 802-5210**

## Das Behandlungsteam

- Krankenschwester/-pfleger
- Bewegungstherapeut/in
- Ergotherapeut/in
- Sozialarbeiter/-pädagog
- Psychologin
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie/Neurologie
- Facharzt für Psychosomatische Medizin – Psychoanalyse



## Anfahrt & Kontakt

Die LWL-Tagesklinik Haltern ist eine Einrichtung der LWL-Klinik Herten für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen. Mit 20 Behandlungsplätzen versorgt sie vor allem die in Haltern und Umgebung lebenden Menschen. Mit der neuen Tagesklinik umfasst die LWL-Klinik Herten insgesamt 173 Betten und 80 Tagesklinikplätze (davon 20 Plätze in der Tagesklinik Dorsten). Sie übernimmt die psychiatrische Regionalversorgung in Teilen des Kreises Recklinghausen. Klinikträger ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL).



Die LWL-Tagesklinik Haltern ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln direkt erreichbar – Buslinie 273 bis zur Haltestelle am Krankenhaus.

### LWL-Tagesklinik Haltern

der LWL-Klinik Herten  
Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

**Adresse:** Sixtusstraße 27  
45721 Haltern am See  
**Telefon:** 02364 50520-0  
**Fax:** 02364 50520-19  
**E-Mail:** [tagesklinik.haltern@lwl.org](mailto:tagesklinik.haltern@lwl.org)  
**Internet:** [www.lwl-klinik-herten.de](http://www.lwl-klinik-herten.de)



## LWL-Klinik Herten

im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie

## LWL-Tagesklinik Haltern

## LWL-Tagesklinik Haltern

Die LWL-Tagesklinik Haltern ist eine Einrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen ab dem 18. Lebensjahr, bei denen eine ambulante psychiatrische/psychotherapeutische Behandlung zur Zeit nicht ausreicht und/oder eine vollstationäre Behandlung nicht notwendig ist.

### Ganztägige psychiatrische Behandlung

Wir bieten eine ganztägige psychiatrische Behandlung – von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Den Abend, die Nacht und das Wochenende verbringen die Patientinnen und Patienten in gewohnter häuslicher Umgebung.



Unser Behandlungsangebot richtet sich an Frauen und Männer mit Depressionen, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen, psychosomatischen (somatoformen) Störungen und psychotischen Störungen. Für Patientinnen und Patienten mit einer primären Suchterkrankung, hirnorganischen Beeinträchtigungen (Demenzen), schwerem selbstverletzenden Verhalten sowie mit akuter Suizidalität besteht in der LWL-Tagesklinik Haltern kein Angebot.

## Unser Angebot



- Medizinisch-psychiatrische Diagnostik und Therapie einschließlich (soweit erforderlich) medikamentöser Behandlung
- Tägliche Gruppenpsychotherapie; Einzelgespräche, Familien- und Angehörigengespräche nach individuellem Bedarf
- Sozialarbeiterische Betreuung
- Ergotherapie: Werk- und Projektgruppen zur Förderung von handlungspraktischen Fähigkeiten und Kreativität, Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Entspannungstechniken
- Bewegungstherapie
- Psychoedukation (Information über die psychische Erkrankung)
- Training sozialer Kompetenzen
- Angstbewältigungstraining und Stabilisierungsübungen nach Bedarf

## Behandlungsziele



### Eigene Ressourcen fördern

Der Wiederentdeckung eigener Ressourcen und der Entwicklung eigener Fähigkeiten kommt in der Therapie vorrangige Bedeutung zu.

### Ursachen erkennen und Hintergründe verstehen

Unter fachlicher Begleitung können die Ursachen der eigenen psychischen Erkrankung erkannt und deren Hintergründe verstanden werden.

### Umgangsmöglichkeiten und Verhaltensweisen entwickeln

Im Rahmen der täglichen Gesprächstherapie ist es möglich, sich mit krankheitsbedingten Einschränkungen auseinander zu setzen, eigenes Erleben und Verhalten besser verstehen zu lernen und neue Umgangsmöglichkeiten zu erarbeiten.

### Auf Alltagsanforderungen vorbereiten

Die Therapie in der Tagesklinik bereitet auf Anforderungen des individuellen Alltags vor und hilft, die Belastbarkeit zu steigern.