

## Zum Thema machen

Wenn junge Mütter psychisch erkranken, reagieren die Partner und Angehörigen häufig hilflos. Denn erwartet wird, dass die Mütter nach der Geburt ihres Kindes glücklich sind. Doch tatsächlich entwickeln 10 bis 20 % aller Mütter danach einen oft lange anhaltenden Zustand der Erschöpfung, der in Fachkreisen als „postpartale Depression“ bezeichnet wird.

Rund 0,2 % der Mütter erkranken im Wochenbett an einer „Puerperalpsychose“, die von schweren Angst-, Erregungs- und Verwirrheitszuständen begleitet wird.

Damit diesen betroffenen Müttern geholfen werden kann, ist es wichtig, dass Familie oder Freunde schnell reagieren und Hilfe suchen. Denn eine professionelle Behandlung ist notwendig, damit sich die Erkrankung nicht negativ auf die Mutter-Kind-Beziehung auswirkt.

## Anmeldung

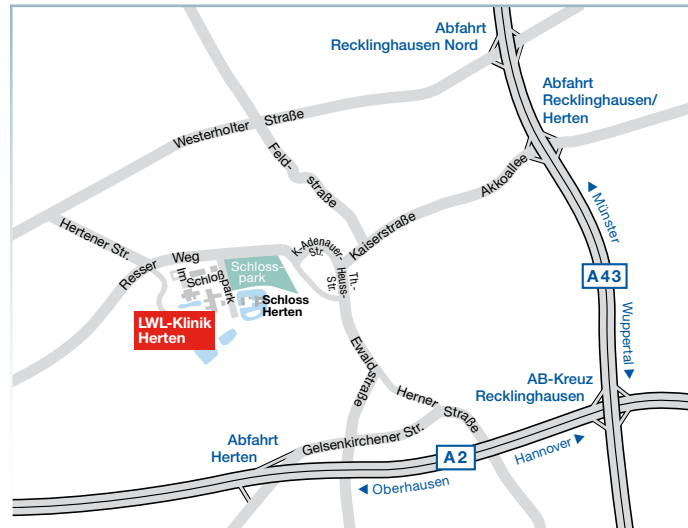
Institutsambulanz der LWL-Klinik Herten  
**montags bis freitags von 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr**  
**unter Tel. 02366 802-8600**

Bitte bringen Sie zur Erstvorstellung in unserer Ambulanz folgende Unterlagen mit:

- Überweisungsschein vom Hausarzt (Eltern) und Kinderarzt (Kind)
- die Krankenversichertenkarten
- das gelbe Vorsorgeheft und den Impfpass
- ggf. Vorbefunde

## Anfahrt & Kontakt

Die LWL-Klinik Herten umfasst 173 Betten und 80 Tagesklinikplätze. Sie gliedert sich in die Funktionsbereiche Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie, Gerontopsychiatrie und -psychotherapie sowie Suchtmedizin. Die Klinik gehört zum Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und übernimmt die psychiatrische Regionalversorgung eines Teiles des Kreises Recklinghausen.



### LWL-Klinik Herten

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Im Schloßpark 20  
45699 Herten

Telefon: 02366 802-0

Fax: 02366 802-5109

E-Mail: [info-herten@lwl.org](mailto:info-herten@lwl.org)

Internet: [www.lwl-klinik-herten.de](http://www.lwl-klinik-herten.de)



## LWL-Klinik Herten

im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik



**Mutter-Kind-Ambulanz/Kleinkind-Ambulanz**

Hilfen für psychisch  
erkrankte Mütter und  
ihre Kinder

**LWL**

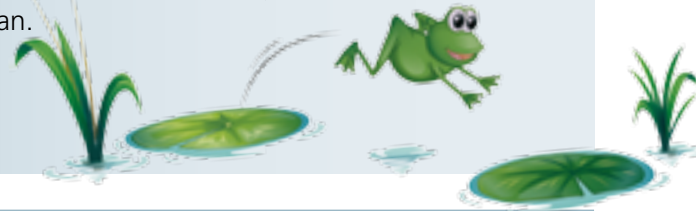
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Psychisch erkrankte Mütter und ihre Kinder

Während der Schwangerschaft, im Wochenbett oder während der Elternzeit können Frauen psychisch erkranken. Sie benötigen dann professionelle Hilfe. Aber auch für Patientinnen, die bereits zu einem früheren Zeitpunkt psychisch erkrankt sind, ergeben sich mit der Elternschaft viele neue Fragestellungen.

### Individuelle Hilfe

Hierzu bietet die LWL-Klinik Herten in ihrer Mutter-Kind-Ambulanz sowie in der Kleinkind-Ambulanz kurzfristig verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung an.



### Psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und Therapie der Mutter

#### Ihre Ansprechpartnerin:

- Dr. Beate Cichon-Feldmann, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Mutter-Kind-Ambulanz

## Ambulantes Präventions- und Behandlungskonzept für Kinder psychisch kranker Eltern im Alter von 0 bis 3 Jahren

### Wir bieten Hilfestellungen bei diesen Symptomen:

- Fütter- und Essschwierigkeiten
- anhaltendem Schreien
- Auffälligkeiten in der Sprachentwicklung
- Auffälligkeiten im Bindungs- und Interaktionsverhalten
- trotzigem oppositionellem Verhalten
- Ängsten und anderen emotionalen Auffälligkeiten
- Auffälligkeiten im Umgang mit Gleichaltrigen
- Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen



### Klärung der Angebote für Kinder von 0 bis 3 Jahren

#### Ihre Ansprechpartnerin:

- Dr. Sabine Kiefer, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie Kleinkind-Ambulanz

### Unser Angebot:

Um die Gesamtsituation gut einschätzen zu können, findet zunächst ein Erstgespräch statt. Zum diagnostischen Angebot gehören ärztliche und testpsychologische Untersuchungen. Mit den Eltern oder anderen Bezugspersonen wird entschieden, welche Behandlungsangebote hilfreich sein könnten.

Zur Verfügung stehen individuelle Entwicklungs- und Erziehungsberatung. Dabei ist uns die Netzwerkarbeit sehr wichtig. Wir kooperieren mit Kinder- bzw. Hausärzten, niedergelassenen Therapeuten, Kindergärten, Frühförderstellen sowie der LWL-Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Marl-Sinsen und sind Teil des Hertener Kindernetzwerkes „Frühe Hilfen und Kinderschutz“.

### Gemeinsam arbeiten wir an den Zielen,

- die Beziehungs- und Erziehungskompetenz zu stärken
- eine harmonische Mutter-Kind-Beziehung aufzubauen
- bei der Entwicklung kindlicher Bedürfnisse zu unterstützen
- das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu stärken
- die Fähigkeiten und Stärken der Kinder zu fördern

