

Zum Thema machen

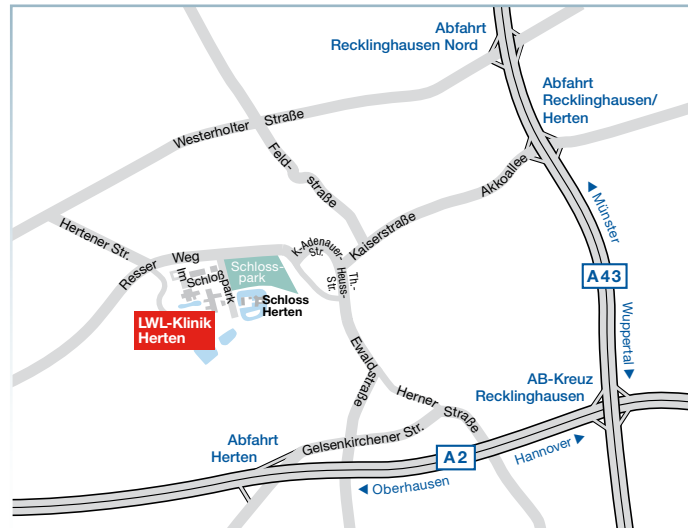
Kinder psychisch kranker und belasteter Eltern

Das Zusammenleben mit einem psychisch erkrankten Elternteil stellt für Kinder ein kritisches Lebensereignis dar. Neben dieser belastenden Lebenssituation müssen sie zusätzlich alltägliche Anforderungen des Lebens bewältigen – z. B. innerhalb der Familie, der Schule und der Freizeitgestaltung. Um Familien in dieser schwierigen Lebensphase zu begleiten, bieten wir verschiedene Möglichkeiten der Unterstützung an.



Anfahrt & Kontakt

Die LWL-Klinik Herten umfasst 178 Betten und 60 Tagesklinikplätze. Sie gliedert sich in die Funktionsbereiche Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie, Suchtmedizin, Gerontopsychiatrie, Tageskliniken und Institutsambulanz. Die Klinik gehört zum Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) und übernimmt die psychiatrische Regionalversorgung eines Teiles des Kreises Recklinghausen.



LWL-Klinik Herten

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Adresse: Im Schloßpark 20
45699 Herten

Telefon: 02366 802-0

Fax: 02366 802-5109

E-Mail: wzpp-herten@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-klinik-herten.de



LWL-Klinik Herten

im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik



Spezielle Angebote für Kinder und Eltern

Kinder psychisch krankter Eltern

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Kinder psychisch belasteter und erkrankter Eltern zum Thema machen

- Ist mein Kind während der Behandlung gut versorgt?
- Wie kann ich meinem Kind meine Erkrankung erklären?
- Wie sage ich meinem Kind, wie ich mich gerade fühle?
- Wo finde ich für mein Kind und mich Hilfe nach der Behandlung?
- Was muss ich tun, um Hilfe zu bekommen?

Individuelle Hilfe

Zu diesen Fragestellungen und Themen gibt es eine Vielzahl von Beratungs- und Unterstützungsangeboten. Hierbei beraten wir Sie gerne und vermitteln bei Bedarf entsprechende Angebote.



Ihre Ansprechpartnerin:

- **Andrea Arlt-Ingenhaag**, Diplom-Sozialarbeiterin
Tel.: 02366 802-0/-5401
E-Mail: andrea.arlt-ingenhaag@wkp-lwl.org

Ambulantes Präventions- und Behandlungskonzept für Kinder psychisch kranker Eltern von 0 bis 3 Jahren

Unsere Angebote

- Entwicklungsdiagnostik des Kindes
- Psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und Therapie des erkrankten Elternteils
- Mutter-Kind-Bindungsdiagnostik
- Entwicklungspsychologische Beratung und Therapie der Eltern-Kind-Beziehung

Eigene Fähigkeiten stärken

Unsere Ziele

- Stärkung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz der Eltern
- Bewältigung und Stabilisierung des Alltags
- Aufbau einer harmonischen Mutter-Kind-Beziehung
- Unterstützung in der Entwicklung kindlicher Bedürfnisse
- Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls
- Förderung der Fähigkeiten und Stärken der Kinder



Ihre Ansprechpartnerin:

- **Lena von Zabern**, Rehabilitationspädagogin
Tel.: 02366 802-0/-5821
E-Mail: lena.von_zabern@wkp-lwl.org

KE – Kompetenztraining für Eltern (in schwierigen Erziehungssituationen)

Das Konzept

- zur Erleichterung des Umgangs mit schwierigen familiären Situationen
- zum Schutz vor Überlastung durch den Einsatz ungenutzter Verhaltensmöglichkeiten
- zum Erkennen und Nutzen der eigenen Stärken
- für Eltern sozial auffälliger und/oder hyperaktiver Kinder und Jugendlicher

Unsere Ziele

- Entwicklung individueller Lösungsansätze für Alltagsprobleme
- Stabilisierung des Familiensystems
- Stärkung der Beziehungskompetenzen
- Sensibilisierung/Steigerung der Achtsamkeit für eigene und fremde Wünsche und Bedürfnisse
- Vermittlung von sozial adäquaten Umgangsformen zur Erfüllung von Bedürfnissen



Ihr Ansprechpartner:

- **Olaf Traute**, Ergotherapeut
Tel.: 02366 802-5511
E-Mail: olaf.traute@wkp-lwl.org